



در انجام ام آر آی (MRI)

ام آر آی چیست؟

یک روش پیشرفته تصویر برداری پزشکی با استفاده از پدیده الکترومغناطیسی است. با این روش می توان تصاویر دقیق از بافت های نرم مانند غضروف، تاندون، لیگامان، عصب و رگ های بدن را دید و از آن طریق به مشکلات و بیماریهای آن ها پی برد.

در ام آر آی از اشعه ایکس استفاده نمی شود و بنابراین نسبت به رادیوگرافی و سی تی اسکن بسیار کم ضررتر است.

ام آر آی چگونه انجام می شود؟

شما در بدو ورود به واحد تصویر برداری باید پرسشنامه ای که واحد پذیرش در اختیار شما قرار می دهد با دقت تکمیل نمایید.

دستگاه ام آر آی معمولاً به شکل یک اتاقک کوچک است که تونلی در آن وجود دارد. تختی در جلوی تونل قرار دارد شما روی تخت دراز میکشید در مدت انجام تصویر برداری تخت در داخل تونل حرکت می کند.

مدت تصویر برداری با ام آر آی طولانی تر از سی تی اسکن است. این مدت معمولاً بین ۱۵ تا ۴۵ دقیقه است. گاهی ممکن است این مدت تا یک ساعت هم طول بکشد.

شما در مدت کارکردن دستگاه باید آرام و بی حرکت باشید حرکت موجب می شود تا تصویر به دست آمده محو و غیر دقیق باشد. در حین انجام ام آر آی می توانید به راحتی نفس بکشید البته ممکن است در لحظاتی تکنسین از شما بخواهد تا چند لحظه نفس خود را نگه دارید.

در حین انجام ام آر آی ممکن است صداهای بلندی از دستگاه شنیده شود که طبیعی است و نباید موجب نگرانی شود. شما در اتاق ام آر آی تنها هستید ولی تکنسین ام آر آی شما را می بیند و صدای شما را می شنود پس هر گاه به کمک احتیاج داشتید صحبت کنید.

برای انجام ام آر آی باید به چه نکاتی توجه کرد

اجسام زیر نباید داخل اتاق ام آر آی همراه شما باشد

- پول یا کارت اعتباری
- اجسام الکترونیک مانند تلفن همراه
- سمعک
- ساعت یا جواهرات
- کلید، سکه و یا قلم
- گیره های مو
- لباس هایی که حاوی دکمه، گیره، قلاب، زیپ و یا نخ هایی باشند که در آنها فلز وجود داشته باشد
- کفش یا کمر بند



در انجام ام آر آی (MRI)

برای اطمینان از وارد نشدن اجسام فلزی به اتاق ام آر آی معمولاً از شما می خواهند تا تمام لباس های خود را خارج کرده و یک دست لباس یک بار مصرف بپوشید. سپس بدون هیچ چیز دیگری وارد اتاق ام آر آی شوید.

در مورد وجود اجسام زیر در بدن سوال می شود

✓ پیس میکر یا باطری قلب

✓ پروتز یا اعضای مصنوعی

✓ سیستم ارتودنسی روی دندانها

✓ پیچ و پلاک یا دیگر اجسام فلزی که برای درمان شکستگی استخوان به کار می رود.

✓ تیر یا ترکش در بدن

بعضی از انواع آی یو دی

خانم ها در مواردی که درخواست ام آر آی از مغز دارند هیچ گونه مواد آرایشی به خصوص در ناحیه چشم و اطراف آن نباید داشته باشند. این مواد باعث کاهش کیفیت تصویر برداری می شود.

مادران باردار

توصیه شده است در صورت عدم ضرورت هر گونه تصویر برداری از مادران باردار تا جای ممکن از سه ماهه دوم به بعد انجام پذیرد و قبل از انجام ام آر آی نسبت به ضرورت یا عدم ضرورت آن باید مورد مشاوره قرار گیرند. استفاده از مواد حاجب در این افراد ترجیحاً ممنوع می باشد .

MRI با تزریق

در مواردی که برای شما MRI با تزریق از هر قسمت بدن درخواست شود علاوه بر مواردی که در بالا بیان شده آمادگی های خاص دیگری الزامیست که بسته به نوع اندام متفاوت می باشد.

اقدامات برای ام آر آی با تزریق

- اخذ شرح حال و بررسی سابقه حساسیت به دارو و مواد حاجب
- اخذ رضایت آگاهانه
- بررسی عملکرد کلیه آزمایش اوره و کراتنین باید انجام شود.
- آنژیوکت مناسب اخذ شود.

بسته به این که ام آر آی درخواست شده با ماده حاجب از کدام قسمت بدن باشد ضمن اخذ نوبت از واحد ام آر آی آمادگی لازم توسط آن واحد بیان می شود.